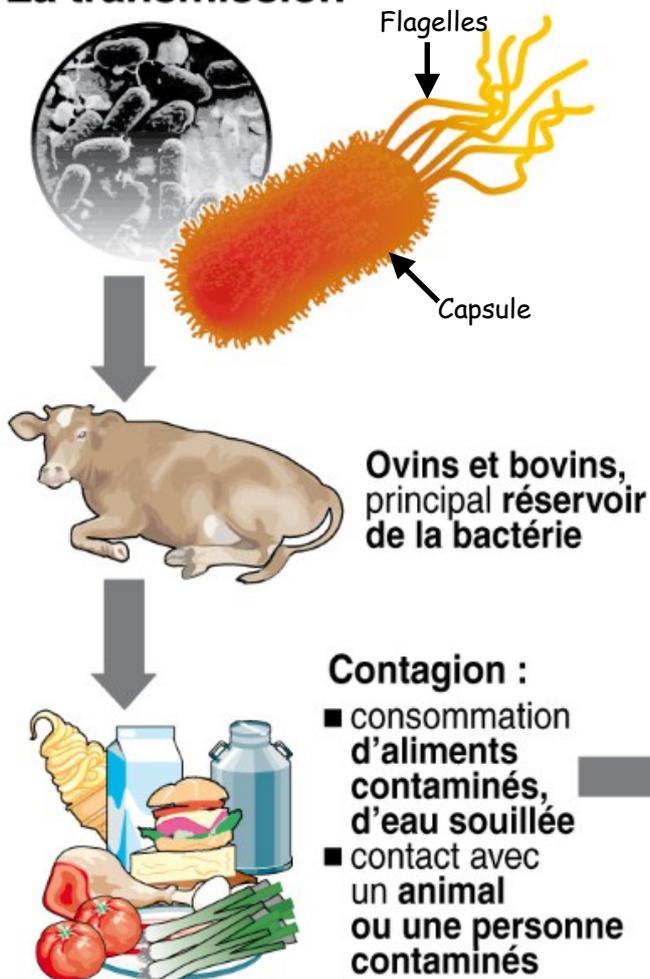


Escherichia coli

Simon a ouvert la porte pour sortir de la classe. Cependant, il ne s'est pas lavé les mains en sortant des toilettes lors de la récréation et a laissé des bactéries sur la poignée.

La combinaison de deux souches a rendu *Escherichia coli* particulièrement résistante

La transmission



La prévention

-  Stricte **hygiène des mains**, particulièrement après manipulation de viandes ou légumes crus
-  **Lavage** des surfaces de travail et des plats
-  Éviter de consommer des **crudités** et des **graines germées**
- **Bien cuire** la viande, les légumes, le lait

Les symptômes

- Maux de ventre
- **Diarrhées sanglantes**
- Risques d'**atteinte rénale** sévère

AFP

Eschérichia coli (E.coli) peut se propager d'une personne à l'autre via des matières fécales.

Onychomycose

Si certains gestes ne sont pas respectés, un champignon peut se développer sous les ongles ou sur la peau des pieds. Il provoque alors une mycose.

1 Grande attention portée à l'hygiène des pieds

2 Bien essuyer entre les orteils avec une serviette propre

3 Privilégier des chaussettes en coton ou en laine

4 Porter des sandalettes dans les lieux publics humides

4 conseils pour éviter l'infection

L'exemple du « pied d'athlète »
Des champignons microscopiques se nourrissent des tissus morts de la peau.
Ils provoquent...
... Odeur nauséabonde

Sensation de brûlure
Fendillement de la peau
Rougeurs
Formation de vésicules

